

Speiseplan vom

06.10 - 10.10



Mahlzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Cornflakes, Milch , Frischobst	Brot, Wurst, frisches Gemüse	Volkorn-Toastbrot mit Marmelade, Butter, frisches Gemüse	Brot mit Frischkäse, Käse, frischen Gemüse	frische Brötchen, Wurst/Käse, frisches Gemüse	
Allergene	glutenfreie Cornflakes und Sojamilch	glutenfreies Brot	glutenfreies Brot und Wurst	glutenfreies Brot	glutenfreie Brötchen	
Mittag	Nudeln mit Schinken-Sahne Soße	Reis mit Gemüse- Linsen Bolongese, Vanillepudding	Bratklops mit Möhrensoße und Kartoffeln	Spaghetti mit Feta - Gemüse Soße	Kartoffelsuppe mit Brot	
Allergene	glutenfreie Nudeln	glutenfreier Nudeln, Quark Lactosefrei			glutenfreies Brot	
Vesper	Reiswaffeln mit Dip, Frischobst	Sandwich , Frischobst	Belegte Brötchen, Frischobst	Eierpfannkuchlein mit Obst	Käsesbrezel, Frischobst	
Allergene		glutenfreies Sandwich	glutenfreies Brötchen	glutenfreier Eierpfannkuchlein	glutenfrei Snacks	
Montag,13.10.2025 Nudeln mit Paprikasoße		Mittag und Vesper kann variieren.				