

# Speiseplan vom 16.03.-20.03



Mahlzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Cornflakes, Milch , Frischobst	selbst gebackenes Dinkel Brot, Butter, Wurst, frisches Gemüse	Brot mit Marmelade, Butter, frisches Gemüse	Brot, Frischkäse, Käse, frisches Gemüse	frische Brötchen, Wurst/Käse, frisches Gemüse	
Allergene	glutenfreie Cornflakes und Sojamilch	glutenfreies Brot	glutenfreies Brot und Wurst	glutenfreies Brot	glutenfreie Brötchen	
Mittag	Nudeln mit Tomatensoße	Reis mit Linsen - Bolognese / Vanillepudding	Hackbraten mit Blumenkohl Soße und Kartoffen	Grießbrei mit Erdbeer Soße und Zimt und Zucker	pürierte Erbsensuppe mit Brot	
Allergene	glutenfreie Nudeln	Soja Vanillepudding		glutenfreier Grießbrei		
Vesper	Belegtes Brötchen, Obst	Käse Laugenstangen, Obst	Eierpfannkuchlein, Obst	Hefezopf, Obst	Cracker, Obst	
Allergene	glutenfreies Brötchen	glutenfreie Laugenstange	glutenfreier Eierpfannkuchlein	glutenfreies Sandwisch	glutenfreie Cracker	
Montag den 23.03.2026	Nudeln mit Wurstgulasch	Anmerkungen : Mittag und Vesper kann variieren				