

# Speiseplan vom 26.01.-30.01.



Mahlzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Cornflakes, Milch , Frischobst	selbst gebackenes Dinkel Brot, Butter, Wurst, frisches Gemüse	Brot mit Marmelade, Butter, frisches Gemüse	Brot, Frischkäse, Käse, frisches Gemüse	frische Brötchen, Wurst/Käse, frisches Gemüse	
Allergene	glutenfreie Cornflakes und Sojamilch	glutenfreies Brot	glutenfreies Brot und Wurst	glutenfreies Brot	glutenfreie Brötchen	
Mittag	Nudeln mit Paprika- Käsesoße	Geschnetzeltes mit Reis / Quarkspeise	Senfei mit Kartoffeln und Apfel- Rote Beetesalat	Spaghetti mit Tomatensoße	Kartoffel- Kohlrabisuppe mit Bulgur	
Allergene	glutenfreie Nudeln			glutenfreie Spaghetti	Einlage Reis	
Vesper	Pizza, Frischobst	Knusperbrot mit Frischkäse, Frischobst	Cracker, Frischobst	Wraps gefüllt mit Putenaufschnitt, Frischobst	Würstchen im Schlafrock, Frischobst	
Allergene	glutenfreie Pizza		glutenfreie Cracker	glutenfreier Wrap	glutenfreies Würstchen im Schlafrock	
Montag den 02.02.2026	Nudeln mit Spinat Sahne Soße	Anmerkungen : Mittag und Vesper kann variieren				